

Меню

« 24 » февраля 2022 г.

I смена

Завтрак 1-2 классы					Завтрак 5, 6 б, 7-11 классы								
№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
1.	Салат из свежеты отварной	60	0,84	3,06	4,95	50,6	1.	Салат из свежеты отварной	60	0,84	3,06	4,95	50,6
2.	Котлета по-домашнему	90	7,12	8,08	15,48	163,32	2.	Котлета по-домашнему	90	7,12	8,08	15,48	163,32
3.	Макароны отварные	150	5,66	0,68	29,04	144,9	3.	Макароны отварные	180	6,75	4,81	43,13	242,83
4.	Соус овощной	15	1,08	0,27	1,47	18,3	4.	Соус овощной	15	1,08	0,27	1,47	18,3
5.	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	5.	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
6.	Корж "Молочный"	70					6.	Корж "Молочный"	70				
7.	Батон	30					7.	Батон	30				
	Итого за прием пищи	615						Итого за прием пищи	645				
	Обед (ОВЗ 1-2 классы)							Обед (ОВЗ 5, 6 б, 7-11 классы)					
1.	Огурец консервированный	30	0	0	0	0	1.	Огурец консервированный	30	0	0	0	0
2.	Рассольник	200	4,75	8,42	35,11	235,57	2.	Рассольник	250	16,8	4,3	2,7	117
3.	Жаркое по-домашнему	180	3,01	3,44	22,98	135,76	3.	Жаркое по-домашнему	230	15,58	14,43	32,4	322,4
4.	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	4.	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
5.	Хлеб пшеничный	20					5.	Хлеб пшеничный	20				
6.	Хлеб "Балтийский"	20					6.	Хлеб "Балтийский"	20				
	Итого за прием пищи	650						Итого за прием пищи	750				

И.О. директора МАОУ «СОШ № 4» _____
 Ответственный за питание _____



Н.В. Рыжова _____
 Т.Х. Благова _____
 Зав. производством _____
 Е.П. Гончарова _____

Меню

« 24 » февраля 2022 г.

II смена

Обед 3, 4 классы				Обед 6 а, 6, 2 классы					
№	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества Б Ж У	Энергетическая ценность	№	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества Б Ж У	Энергетическая ценность
1.	Огурец консервированный	30	0 0 0	0	1.	Огурец консервированный	30	0 0 0	0
2.	Рассольник	200	4,75 8,42 35,11	235,57	2.	Рассольник	250	16,8 4,3 2,7	117
3.	Жаркое по-домашнему	180	3,01 3,44 22,98	135,76	3.	Жаркое по-домашнему	230	15,58 14,43 32,4	322,4
4.	Чай с сахаром	200	0,1 0 15	60	4.	Чай с сахаром	200	0,1 0 15	60
5.	Корж "Молочный"	70			5.	Корж "Молочный"	70		
6.	Хлеб пшеничный	20			6.	Хлеб пшеничный	20		
7.	Хлеб "Балтийский"	20			7.	Хлеб "Балтийский"	20		
Итого за прием пищи		720			Итого за прием пищи		820		
Завтрак (ОВЗ 3, 4 классы)				Завтрак (ОВЗ 6 а, 6, 2 классы)					
1.	Салат из свеклы отварной	60	0,84 3,06 4,95	50,6	1.	Салат из свеклы отварной	60	0,84 3,06 4,95	50,6
2.	Котлета по-домашнему	90	7,12 8,08 15,48	163,32	2.	Котлета по-домашнему	90	7,12 8,08 15,48	163,32
3.	Макаронны отварные	150	5,66 0,68 29,04	144,9	3.	Макаронны отварные	180	6,75 4,81 43,13	242,83
4.	Соус овощной	15	1,08 0,27 1,47	18,3	4.	Соус овощной	15	1,08 0,27 1,47	18,3
5.	Чай с сахаром	200	0,1 0 15	60	5.	Чай с сахаром	200	0,1 0 15	60
6.	Корж "Молочный"	70			6.	Корж "Молочный"	70		
7.	Батон	30			7.	Батон	30		
Итого за прием пищи		615			Итого за прием пищи		645		

И.О. директора МАОУ «СОШ № 4»

Н.В. Рыжова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

Г.Х. Благова

