

Меню

« 11 » марта 2022 г.

I смена

Завтрак 1-2 классы		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Завтрак 5, 6 б, 7-11 классы		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
1.	Запеканка из творога	150	24	25,2	23,9	1.	Запеканка из творога	180	19,36	13,16	27,84	310,29
2.	Соус стужённое молоко	20	1,08	1,28	8,33	2.	Соус стужённое молоко	25	1,35	1,59	10,41	61,5
3.	Чай с лимоном	200/7	0,23	0	23,77	3.	Чай с лимоном	200/7	0,23	0	23,77	96,69
4.	Бутерброд (булочка "Школьная") с джемом или повидлом	50\10\30				4.	Бутерброд (булочка "Школьная") с джемом или повидлом	50\10\30				
5.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	5.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за прием пищи		567				Итого за прием пищи		602				
Обед (ОВЗ 1-2 классы)						Обед (ОВЗ 5, 6 б, 7-11 классы)						
1.	Огурец свежий	40	0,32	0,04	1	1.	Огурец свежий	40	0,32	0,04	1	5,58
2.	Суп рыбный	200	7,29	3,18	13,08	2.	Суп рыбный	250	9,11	4	16,37	138,14
3.	Птица, запечённая с сыром	100	1,4	7,61	4,26	3.	Птица, запечённая с сыром	100	1,4	7,61	4,26	91,27
4.	Гречка рассыпчатая	150	4,6	3,6	37,7	4.	Гречка рассыпчатая	180	5,52	4,32	45,24	247,2
5.	Компот из фруктов	200	0,16	0,16	27,03	5.	Компот из фруктов	200	0,16	0,16	27,03	111,13
6.	Хлеб пшеничный	20				6.	Хлеб пшеничный	20				
7.	Хлеб "Балтийский"	20				7.	Хлеб "Балтийский"	20				
Итого за прием пищи		730				Итого за прием пищи		810				

Директор МАОУ «СОШ № 4»

Е.П. Осотова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

Т.Х. Благова



Меню

« 11 » марта 2022 г.

II смена

Обед 3, 4 классы						Обед 6 а, 6, 2 классы							
№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическ ая ценность	№	Наименование блюда	Вых од блю да	Б	Ж	У	Энергетическ ая ценность
1.	Огурец свежий	40	0,32	0,04	1	5,58	1.	Огурец свежий	40	0,32	0,04	1	5,58
2.	Суп рыбный	200	7,29	3,18	13,08	110,52	2.	Суп рыбный	250	9,11	4	16,37	138,14
3.	Птица, запечённая с сыром	100	1,4	7,61	4,26	91,27	3.	Птица, запечённая с сыром	100	1,4	7,61	4,26	91,27
4.	Гречка рассыпчатая	150	4,6	3,6	37,7	206	4.	Гречка рассыпчатая	180	5,52	4,32	45,24	247,2
5.	Компот из фруктов	200	0,16	0,16	27,03	111,13	5.	Компот из фруктов	200	0,16	0,16	27,03	111,13
6.	Булочка "Школьная"	50					6.	Булочка "Школьная"	50				
7.	Хлеб "Балтийский"	20					7.	Хлеб "Балтийский"	20				
	Итого за прием пищи	760						Итого за прием пищи	840				
	Завтрак (ОВЗ 3, 4 классы)							Завтрак (ОВЗ 6 а, 6, 2 классы)					
1.	Запеканка из творога	150	24	25,2	23,9	425	1.	Запеканка из творога	180	19,36	13,16	27,84	310,29
2.	Соус стужённое молоко	20	1,08	1,28	8,33	49,2	2.	Соус стужённое молоко	25	1,35	1,59	10,41	61,5
3.	Чай с лимоном	200/7	0,23	0	23,77	96,69	3.	Чай с лимоном	200 17	0,23	0	23,77	96,69
4.	Бутерброд (булочка "Школьная") с джемом или повидлом	50\10 30					4.	Бутерброд (булочка "Школьная") с джемом или повидлом	50\ 10\ 30				
5.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	5.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за прием пищи	567						Итого за прием пищи	602				

Директор МАОУ «СОШ № 4»  Е.П. Осотова

Ответственный за питание  Т.Х. Благова

Зав. производством  Е.П. Гончарова

