

Меню

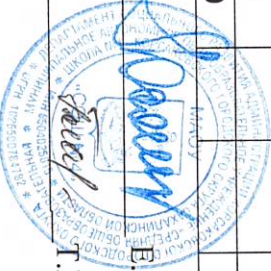
«18» марта 2022 г.

I смена

| Завтрак 1-2 классы | | | | | Завтрак 5, 6 б, 7-11 классы | | | | | | | | |
|------------------------------|-------------------------------|----------------|-------|-------|-----------------------------|----------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|----------------|-------|-------|-------|----------------------------|
| № | Наименование блюда | Выход блюда | Б | Ж | У | Энергетическая ценность | № | Наименование блюда | Выход блюда | Б | Ж | У | Энергетическая ценность |
| 1. | Салат из свежих огурцов с р/м | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1. | Салат из свежих огурцов с р/м | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2. | Омлет с сыром | 180 | 12,41 | 14,12 | 4,66 | 195,98 | 2. | Омлет с сыром | 200 | 12,97 | 14,74 | 5,57 | 207,62 |
| 3. | Масло сливочное | 20 | 0,1 | 16,5 | 0,16 | 149,6 | 3. | Масло сливочное | 20 | 0,1 | 16,5 | 0,16 | 149,6 |
| 4. | Чай с лимоном | 200/7 | 0,23 | 0 | 23,77 | 96,69 | 4. | Чай с лимоном | 200/7 | 0,23 | 0 | 23,77 | 96,69 |
| 5. | Булочка "Школьная" | 50 | | | | | 5. | Булочка "Школьная" | 50 | | | | |
| 6. | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого за прием пищи | | 617 | | | | | Итого за прием пищи | | 637 | | | | |
| Обед (ОВЗ 1-2 классы) | | | | | | | Обед (ОВЗ 5, 6 б, 7-11 классы) | | | | | | |
| 1. | Огурец консервированный | 40 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1. | Огурец консервированный | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2. | Борщ | 200 | 1,55 | 4,02 | 10,22 | 83,8 | 2. | Борщ | 250 | 1,85 | 5,02 | 12,24 | 102,13 |
| 3. | Сметана | 10 | | | | | 3. | Сметана | 10 | | | | |
| 4. | Минтай, запечённый с сыром | 80 | 1,4 | 7,61 | 4,26 | 91,27 | 4. | Минтай, запечённый с сыром | 100 | 20,8 | 7,06 | 2,45 | 157,01 |
| 5. | Рис отварной | 150 | 3,76 | 4,54 | 39,52 | 213,94 | 5. | Рис отварной | 180 | 4,58 | 4,66 | 48,13 | 252,7 |
| 6. | Компот из ягод | 200 | 0 | 0 | 23,23 | 92,89 | 6. | Компот из ягод | 200 | 0 | 0 | 23,23 | 92,89 |
| 7. | Хлеб пшеничный | 20 | | | | | 7. | Хлеб пшеничный | 20 | | | | |
| 8. | Хлеб "Балтийский" | 20 | | | | | | Хлеб "Балтийский" | 20 | | | | |
| Итого за прием пищи | | 720 | | | | | Итого за прием пищи | | 840 | | | | |

Директор МАОУ «СОШ № 4»  Е.П. Осотова

Ответственный за питание  Т.Х. Благова



Зав. производством  Е.П. Гончарова

Меню

«18» марта 2022 г.

II смена

| Обед 3, 4 классы | | | | | Обед 6 а, 6, 2 классы | | | | | | | | |
|------------------|----------------------------------|----------------|-------|-------|-----------------------|-----------------------------|----|---------------------------------------|------------------------|-------|-------|-------|-----------------------------|
| № | Наименование блюда | Выход блюда | Б | Ж | У | Энергетическ ая ценность | № | Наименование блюда | Вых од блю да | Б | Ж | У | Энергетическ ая ценность |
| 1. | Огурец консервированный | 40 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1. | Огурец консервированный | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2. | Борщ | 200 | 1,55 | 4,02 | 10,22 | 83,8 | 2. | Борщ | 250 | 1,85 | 5,02 | 12,24 | 102,13 |
| 3. | Сметана | 10 | | | | | 3. | Сметана | 10 | | | | |
| 4. | Минтай, запечённый с сыром | 80 | 1,4 | 7,61 | 4,26 | 91,27 | 4. | Минтай, запечённый с сыром | 100 | 20,8 | 7,06 | 2,45 | 157,01 |
| 5. | Рис отварной | 150 | 3,76 | 4,54 | 39,52 | 213,94 | 5. | Рис отварной | 180 | 4,58 | 4,66 | 48,13 | 252,7 |
| 6. | Компот из ягод | 200 | 0 | 0 | 23,23 | 92,89 | 6. | Компот из ягод | 200 | 0 | 0 | 23,23 | 92,89 |
| 7. | Булочка "Школьная" | 50 | | | | | 7. | Булочка "Школьная" | 50 | | | | |
| 8. | Хлеб "Багтийский" | 20 | | | | | 8. | Хлеб "Багтийский" | 20 | | | | |
| | Итого за прием пищи | 750 | | | | | | Итого за прием пищи | 870 | | | | |
| | Завтрак (ОВЗ 3, 4 классы) | | | | | | | Завтрак (ОВЗ 6 а, 6, 2 классы) | | | | | |
| 1. | Салат из свежих огурцов с р/м | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1. | Салат из свежих огурцов с р/м | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2. | Омлет с сыром | 180 | 12,41 | 14,12 | 4,66 | 195,98 | 2. | Омлет с сыром | 200 | 12,97 | 14,74 | 5,57 | 207,62 |
| 3. | Масло сливочное | 20 | 0,1 | 16,5 | 0,16 | 149,6 | 3. | Масло сливочное | 20 | 0,1 | 16,5 | 0,16 | 149,6 |
| 4. | Чай с лимоном | 200/7 | 0,23 | 0 | 23,77 | 96,69 | 4. | Чай с лимоном | 200 | 0,23 | 0 | 23,77 | 96,69 |
| 5. | Булочка "Школьная" | 50 | | | | | 5. | Булочка "Школьная" | 50 | | | | |
| 6. | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 6. | Фрукт | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | Итого за прием пищи | 617 | | | | | | Итого за прием пищи | 637 | | | | |

Директор МАОУ «СОШ № 4»

 Е.П. Осотова

Зав. производством

 Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

 Г.Х. Благова

