

Меню

« 20 » апреля 2022 г.

I смена


Завтрак 1-2 классы				Завтрак 5, 6 б, 7-11 классы									
№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетиче ская ценность	№	Наименование блюда	Вы ход бл ода	Б	Ж	У	Энергетиче ская ценность
1.	Салат из свежкы отварной	60	0,84	3,06	4,95	50,6	1.	Салат из свежкы отварной	60	0,84	3,06	4,95	50,6
2.	Минтай, запечённый с сыром	80	1,4	7,61	4,26	91,27	2.	Минтай, запечённый с сыром	100	20,8	7,06	2,45	157,01
3.	Картофель отварной	150	2,94	4,59	23,76	148,32	3.	Картофель отварной	180	3,52	4,71	28,5	170,72
4.	Чай с лимоном	200/7	0,23	0	23,77	96,69	4.	Чай с лимоном	200 /7	0,23	0	23,77	96,69
5.	Батон	30					5.	Батон	30				
6.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	6.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>627</b>					<b>Итого за прием пищи</b>		<b>677</b>				
<b>Обед (ОВЗ 1-2 классы)</b>							<b>Обед (ОВЗ 5, 6 б, 7-11 классы)</b>						
1.	Салат из свежих огурцов с р/м	60	0	0	0	0	1.	Салат из свежих огурцов с р/м	60	0	0	0	0
2.	Суп рыбный	200	7,29	3,18	13,08	110,52	2.	Суп рыбный	250	9,11	4	16,37	138,14
3.	Птица, запечённая с сыром	100	1,4	7,61	4,26	91,27	3.	Птица, запечённая с сыром	100	1,4	7,61	4,26	91,27
4.	Гречка рассыпчатая	150	4,6	3,6	37,7	206	4.	Гречка рассыпчатая	180	5,52	4,32	45,24	247,2
5.	Компот из фруктов	200	0,16	0,16	27,03	111,13	5.	Компот из фруктов	200	0,16	0,16	27,03	111,13
6.	Хлеб пшеничный	20					6.	Хлеб пшеничный	20				
7.	Хлеб "Балтийский"	20					7.	Хлеб "Балтийский"	20				
<b>Итого за прием пищи</b>		<b>750</b>					<b>Итого за прием пищи</b>		<b>830</b>				

Директор МАОУ «СОШ № 4»



Е.П. Осотова

Зав. производством



Е.П. Гончарова

Ответственный за питание



Т.Х. Благова

## Меню

« 20 » апреля 2022 г.

### II смена

Обед 3, 4 классы						Обед 6 а, в, 2 классы							
№	Наименование блюда	Выход д блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№	Наименование блюда	Выход д блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1.	Салат из свежих огурцов с р/м	60	0	0	0	0	1.	Салат из свежих огурцов с р/м	60	0	0	0	
2.	Суп рыбный	200	7,29	3,18	13,08	110,52	2.	Суп рыбный	250	9,11	4	16,37	138,14
3.	Птица, запечённая с сыром	100	1,4	7,61	4,26	91,27	3.	Птица, запечённая с сыром	100	1,4	7,61	4,26	91,27
4.	Гречка рассыпчатая	150	4,6	3,6	37,7	206	4.	Гречка рассыпчатая	180	5,52	4,32	45,24	247,2
5.	Компот из фруктов	200	0,16	0,16	27,03	111,13	5.	Компот из фруктов	200	0,16	0,16	27,03	111,13
6.	Хлеб пшеничный	20					6.	Хлеб пшеничный	20				
7.	Хлеб "Балтийский"	20					7.	Хлеб "Балтийский"	20				
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>750</b>					8.	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>830</b>				
	<b>Завтрак (ОВЗ 3, 4 классы)</b>							<b>Завтрак (ОВЗ 6 а, в, 2 классы)</b>					
1.	Салат из свежкы отварной	60	0,84	3,06	4,95	50,6	1.	Салат из свежкы отварной	60	0,84	3,06	4,95	50,6
2.	Минтай, запечённый с сыром	80	1,4	7,61	4,26	91,27	2.	Минтай, запечённый с сыром	100	20,8	7,06	2,45	157,01
3.	Картофель отварной	150	2,94	4,59	23,76	148,32	3.	Картофель отварной	180	3,52	4,71	28,5	170,72
4.	Чай с лимоном	200/7	0,23	0	23,77	96,69	4.	Чай с лимоном	200/7	0,23	0	23,77	96,69
5.	Батон	30					5.	Батон	30				
6.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	6.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>627</b>						<b>Итого за прием пищи</b>	<b>677</b>				

Директор МАОУ «СОШ № 4» \_\_\_\_\_ Е.П. Осотова

Зав.производством \_\_\_\_\_ Е.П. Гончарова

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Т.Х. Благова