

Меню

« 22 » апреля 2022 г.

I смена

№	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1.	Салат из свежих огурцов с р/м	60	0	0	0	1.	Салат из свежих огурцов с р/м	60	0	0	0	0	
2.	Омлет с сыром	180	12,41	14,12	4,66	2.	Омлет с сыром	200	12,97	14,74	5,57	207,62	
3.	Масло сливочное	20	0,1	16,5	0,16	3.	Масло сливочное	20	0,1	16,5	0,16	149,6	
4.	Чай с лимоном	200/7	0,23	0	23,77	4.	Чай с лимоном	200/7	0,23	0	23,77	96,69	
5.	Булочка "Школьная"	50				5.	Булочка "Школьная"	50					
6.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8		Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого за прием пищи	617					Итого за прием пищи	637					
	Обед (ОВЗ 1-2 классы)						Обед (ОВЗ 5, 6 б, 7-11 классы)						
1.	Огурец консервированный	40	0	0	0	1.	Огурец консервированный	60	0	0	0	0	
2.	Борщ	200	1,55	4,02	10,22	2.	Борщ	250	1,85	5,02	12,24	102,13	
3.	Сметана	10				3.	Сметана	10					
4.	Минтай, запечённый с сыром	80	1,4	7,61	4,26	4.	Минтай, запечённый с сыром	100	20,8	7,06	2,45	157,01	
5.	Рис отварной	150	3,76	4,54	39,52	5.	Рис отварной	180	4,58	4,66	48,13	252,7	
6.	Компот из ягод	200	0	0	23,23	6.	Компот из ягод	200	0	0	23,23	92,89	
7.	Хлеб пшеничный	20				7.	Хлеб пшеничный	20					
8.	Хлеб "Балтийский"	20					Хлеб "Балтийский"	20					
	Итого за прием пищи	720					Итого за прием пищи	840					

Директор МАОУ «СОШ № 4»

Е.П. Осотова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

Г.Х. Благова

Меню

« 22 » апреля 2022 г.

II смена

Обед 3, 4 классы					Обед 6 а, 6, 2 классы								
№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическ ая ценность	№	Наименование блюда	Вых од блю да	Б	Ж	У	Энергетическ ая ценность
1.	Огурец консервированный	40	0	0	0	0	1.	Огурец консервированный	60	0	0	0	0
2.	Борщ	200	1,55	4,02	10,22	83,8	2.	Борщ	250	1,85	5,02	12,24	102,13
3.	Сметана	10					3.	Сметана	10				
4.	Минтай, запечённый с сыром	80	1,4	7,61	4,26	91,27	4.	Минтай, запечённый с сыром	100	20,8	7,06	2,45	157,01
5.	Рис отварной	150	3,76	4,54	39,52	213,94	5.	Рис отварной	180	4,58	4,66	48,13	252,7
6.	Компот из ягод	200	0	0	23,23	92,89	6.	Компот из ягод	200	0	0	23,23	92,89
7.	Булочка "Школьная"	50					7.	Булочка "Школьная"	50				
8.	Хлеб "Балтийский"	20					8.	Хлеб "Балтийский"	20				
	Итого за прием пищи	750						Итого за прием пищи	870				
	Завтрак (ОВЗ 3, 4 классы)							Завтрак (ОВЗ 6 а, 6, 2 классы)					
1.	Салат из свежих огурцов с р/м	60	0	0	0	0	1.	Салат из свежих огурцов с р/м	60	0	0	0	0
2.	Омлет с сыром	180	12,41	14,12	4,66	195,98	2.	Омлет с сыром	200	12,97	14,74	5,57	207,62
3.	Масло сливочное	20	0,1	16,5	0,16	149,6	3.	Масло сливочное	20	0,1	16,5	0,16	149,6
4.	Чай с лимоном	200/7	0,23	0	23,77	96,69	4.	Чай с лимоном	200/7	0,23	0	23,77	96,69
5.	Булочка "Школьная"	50					5.	Булочка "Школьная"	50				
6.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47	6.	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за прием пищи	617						Итого за прием пищи	637				

Директор МАОУ «СОШ № 4»

Е.П. Осотова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

Г.Х. Благова