

Меню

« 28 » апреля 2022 г.

I смена

Завтрак 1-2 классы		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Завтрак 5, 6 б, 7-11 классы		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
1.	Салат из свежыы отварной	60	0,84	3,06	4,95	1.	Салат из свежыы отварной	60	0,84	3,06	4,95	50,6
2.	Котлета по-домашнему	90	7,12	8,08	15,48	2.	Котлета по-домашнему	90	7,12	8,08	15,48	163,32
3.	Макароны отварные	150	5,66	0,68	29,04	3.	Макароны отварные	180	6,75	4,81	43,13	242,83
4.	Соус овощной	15	1,08	0,27	1,47	4.	Соус овощной	15	1,08	0,27	1,47	18,3
5.	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	5.	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
6.	Батон	30				6.	Батон	30				
Итого за прием пищи		615				Итого за прием пищи		645				
Обед (ОВЗ 1-2 классы)						Обед (ОВЗ 5, 6 б, 7-11 классы)						
1.	Огурец консервированный	40	0	0	0	1.	Огурец консервированный	60	0	0	0	0
2.	Рассольник	200	4,75	8,42	35,11	2.	Рассольник	250	16,8	4,3	2,7	117
3.	Жаркое по-домашнему	180	3,01	3,44	22,98	3.	Жаркое по-домашнему	230	15,58	14,43	32,4	322,4
4.	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	4.	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
5.	Хлеб пшеничный	20				5.	Хлеб пшеничный	20				
6.	Хлеб "Балтийский"	20				6.	Хлеб "Балтийский"	20				
Итого за прием пищи		660				Итого за прием пищи		780				

Директор МАОУ «СОШ № 4» _____ Е.П. Осотова

Зав. производством _____ Е.П. Гончарова

Ответственный за питание _____ Т.Х. Благова

Меню

«28» апреля 2022 г.

II смена

Обед 3, 4 классы				Обед 6 а, 6, 2 классы									
№	Наименование блюда	Выход д блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№	Наименование блюда	Выход бл юда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
1.	Огурец консервированный	40	0	0	0	0	1.	Огурец консервированный	60	0	0	0	0
2.	Рассольник	200	4,75	8,42	35,11	235,57	2.	Рассольник	250	16,8	4,3	2,7	117
3.	Жаркое по-домашнему	180	3,01	3,44	22,98	135,76	3.	Жаркое по-домашнему	230	15,58	14,43	32,4	322,4
4.	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	4.	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
5.	Хлеб пшеничный	20					5.	Хлеб пшеничный	20				
6.	Хлеб "Балтийский"	20					6.	Хлеб "Балтийский"	20				
	Итого за прием пищи	730						Итого за прием пищи	850				
	Завтрак (ОВЗ 3, 4 классы)							Завтрак (ОВЗ 6 а, 6, 2 классы)					
1.	Салат из свежлы отварной	60	0,84	3,06	4,95	50,6	1.	Салат из свежлы отварной	60	0,84	3,06	4,95	50,6
2.	Котлета по-домашнему	90	7,12	8,08	15,48	163,32	2.	Котлета по-домашнему	90	7,12	8,08	15,48	163,32
3.	Макаронны отварные	150	5,66	0,68	29,04	144,9	3.	Макаронны отварные	180	6,75	4,81	43,13	242,83
4.	Соус овощной	15	1,08	0,27	1,47	18,3	4.	Соус овощной	15	1,08	0,27	1,47	18,3
5.	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	5.	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
6.	Батон	30					6.	Батон	30				
	Итого за прием пищи	615						Итого за прием пищи	645				

Директор МАОУ «СОШ № 4»

Е.П. Осотова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

Т.Х. Благова