

Меню

«05» мая 2022 г.

I смена

Завтрак 1-2 классы					Завтрак 5, 6 б, 7-11 классы								
№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
1.							1.	Огурец консервированный	60	0	0	0	0
2.							2.	Жаркое по-домашнему	230	4,23	4,49	32,47	188,09
3.							3.	Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,8
4.							4.	Сыр	20	5,12	5,22	0	68,6
5.							5.	Какао с молоком	200	3,75	3,68	28,19	162,3
6.							6.	Батон	30				
							7.	Фрукт	100				
								Итого за прием пищи	650				
	Обед (ОВЗ 1-2 классы)							Обед (ОВЗ 5, 6 б, 7-11 классы)					
1.	Огурец свежий	40	0	0	0	0	1.	Огурец свежий	40	0	0	0	0
2.	Суп с клёцками	200	3,71	12,3	21,57	211,94	2.	Суп с клёцками	250	3,85	10,47	22,04	198,04
3.	Капуста, тушёная со свиной	200	11,71	24,69	12,01	319,09	3.	Капуста, тушёная со свиной	230	12,45	25,68	15,03	343,63
4.	Компот из сухофруктов	200	0	0	23,23	92,89	4.	Компот из сухофруктов	200	0	0	23,23	92,89
5.	Хлеб пшеничный	20					5.	Хлеб пшеничный	20				
6.	Хлеб "Балтийский"	20					6.	Хлеб "Балтийский"	20				
	Итого за прием пищи	680						Итого за прием пищи	760				

Директор МАОУ «СОШ № 4»

Е.П. Осотова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

Г.Х. Благова

Меню

«05» мая 2022 г.

II смена

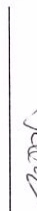
Обед 3, 4 классы					Обед 6 а, 6, 2 классы								
№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
1.	Огурец свежий	40	0	0	0	0	1.	Огурец свежий	40	0	0	0	0
2.	Суп с клецками	200	3,71	12,3	21,57	211,94	2.	Суп с клецками	250	3,85	10,47	22,04	198,04
3.	Капуста, тушёная со свининой	200	11,71	24,69	12,01	319,09	3.	Капуста, тушёная со свининой	230	12,45	25,68	15,03	343,63
4.	Компот из сухофруктов	200	0	0	23,23	92,89	4.	Компот из сухофруктов	200	0	0	23,23	92,89
5.	Хлеб пшеничный	20					5.	Хлеб пшеничный	20				
6.	Хлеб "Багтийский"	20					6.	Хлеб "Багтийский"	20				
	Итого за прием пищи	680					7.	Итого за прием пищи	760				
	Завтрак (ОВЗ 3, 4 классы)							Завтрак (ОВЗ 6 а, 6, 2 классы)					
1.	Огурец консервированный	40	0	0	0	0	1.	Огурец консервированный	60	0	0	0	0
2.	Жаркое по-домашнему	180	3,01	3,44	11,98	135,76	2.	Жаркое по-домашнему	230	4,23	4,49	32,47	188,09
3.	Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,8	3.	Сливочное масло	10	0,05	8,25	0,08	74,8
4.	Сыр	20	5,12	5,22	0	68,6	4.	Сыр	20	5,12	5,22	0	68,6
5.	Какао с молоком	200	3,75	3,68	28,19	162,3	5.	Какао с молоком	200	3,75	3,68	28,19	162,3
6.	Батон	30					6.	Батон	30				
7.	Фрукт	100					7.	Фрукт	100				
	Итого за прием пищи	580						Итого за прием пищи	650				

Директор МАОУ «СОШ № 4»



Е.П. Осотова

Зав. производством



Е.П. Гончарова

Ответственный за питание



Г.Х. Благова

Зав. производством



Е.П. Гончарова