

Меню

« 8 » сентября 2022 г.

I, II смена

Завтрак 1-2 классы				Завтрак 5, 6 б, 7-11 классы									
№	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		
		Выход блюда	Б	Ж				У	Выход блюда	Б		Ж	У
1.	Салат «Витаминный» (1 вар.)	60	0,72	3,14	5,72	54,22	1.	Салат «Витаминный» (1 вар.)	80	0,96	4,18	7,61	72,11
2.	Рыба запечённая	80	11,31	4,95	1,64	96,64	2.	Рыба запечённая	100	14,14	6,21	2,07	120,89
3.	Пюре картофельное	100	2,13	3,62	14,27	98,45	3.	Пюре картофельное	120	2,54	4,36	17,11	118,15
4.	Батон	20	1,6	0,2	9,82	47,6	4.	Батон	20	1,6	0,2	9,82	47,6
5.	Чай с лимоном	180	0,2	0	13,53	55,4	5.	Чай с лимоном	180	0,2	0	13,53	55,4
Итого за прием пищи		440					Итого за прием пищи		500				
		Цена							Цена				
		Обед (ОВЗ 1-2 классы)							Обед (ОВЗ 5, 6 б, 7-11 классы)				
1.	Помидор	60	0,66	0,12	2,28	14,4	1.	Помидор	80	0,88	0,16	3,04	19,2
2.	Суп гороховый	200	5,12	3,6	112,8	14,88	2.	Суп гороховый	250	6,4	4,5	18,6	141
3.	Котлеты запечённые	90	12,78	15,84	10,26	237,6	3.	Котлеты запечённые	100	14,19	17,58	11,39	263,74
4.	Макаронные изделия отварные	150	5,65	6,66	35,96	226,55	4.	Макаронные изделия отварные	180	6,77	8,01	43,16	271,85
5.	Хлеб пшеничный	20	1,48	0,12	9,74	45,94	5.	Хлеб пшеничный	20	1,48	0,12	9,74	45,94
6.	Хлеб "Балтийский"	30					6.	Хлеб "Балтийский"	30				
7.	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,03	111,13	7.	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,03	111,13
Итого за прием пищи		750					Итого за прием пищи		860				
		119,50							152,00				

И.о. директора МАОУ «СОШ № 4»

Л.А. Писцова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

Т.Х. Благова