

Меню

« 12 » сентября 2022 г.

I, II смены

№	№ рел.	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1.	45	Помидор	60	0,66	0,12	2,28	1.	Помидор	80	0,88	0,16	3,04	19,2
2.	271	Котлеты домашние	80	10,53	18,73	0,83	2.	Котлеты домашние	100	13,16	23,4	1,03	267,31
3.	202,1	Макаронные изделия отварные	100	3,76	4,46	23,98	3.	Макаронные изделия отварные	120	4,51	5,33	28,77	181,23
4.	55,2	Батон	20	1,6	0,2	9,82	4.	Батон	20	1,6	0,2	9,82	47,6
5.	382	Какао с молоком	180	3,37	3,31	21,88	5.	Какао с молоком	180	0,2	0	13,53	55,4
6.		Апельсин	210	1,89	0,42	17,01	6.	Апельсин	210	1,89	0,42	17,01	90,3
		Итого за прием пищи						Итого за прием пищи	710				
		Цена						Цена	110,00				
		Обед 3-4 классы, ОВЗ						Обед 6 классы, ОВЗ					
1.	39	Салат картофельный	60	1,06	3,72	4,75	1.	Салат картофельный	80	1,41	4,96	6,33	75,72
2.	86	Свекольник	200	1,77	5,27	12,72	2.	Свекольник	250	2,22	6,58	15,93	136,42
3.	251	Поджарка	90	16,18	44,81	4,48	3.	Поджарка	100	17,96	49,79	5	540,99
4.	304	Рис отварной	100	2,46	4,04	25,86	4.	Рис отварной	180	4,43	7,26	46,54	269,18
5.	55	Хлеб пшеничный	20	1,48	0,12	9,74	5.	Хлеб пшеничный	20	1,48	0,12	9,74	45,94
6.		Хлеб "Балтийский"	30				6.	Хлеб "Балтийский"	30				
7.	342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,03	7.	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,03	111,13
8.		Апельсин	210	1,89	0,42	17,01	8.	Апельсин	210	1,89	0,42	17,01	90,3
		Итого за прием пищи						Итого за прием пищи	1070				
		Цена						Цена	152,00				

И.о. директора МАОУ «СОШ № 4»

Д.А. Писцова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

Гончарова

Г.Х. Благова