

# Меню

« 20 » сентября 2022 г.

## 1, II смена

| Завтрак 1-2 классы          |                             |             |               | Завтрак 5, 7-11 классы, ОВЗ |       |                         |                            |                             |             |               |      |       |                         |
|-----------------------------|-----------------------------|-------------|---------------|-----------------------------|-------|-------------------------|----------------------------|-----------------------------|-------------|---------------|------|-------|-------------------------|
| №                           | Наименование блюда          | Выход блюда | Б             | Ж                           | У     | Энергетическая ценность | №                          | Наименование блюда          | Выход блюда | Б             | Ж    | У     | Энергетическая ценность |
| 1.                          | Каша молочная овсяная       | 170         | 6,3           | 7,22                        | 27,7  | 201,43                  | 1.                         | Каша молочная овсяная       | 200         | 7,4           | 8,49 | 32,58 | 236,99                  |
| 2.                          | Бутерброд с джемом          | 40          | 1,2           | 4,3                         | 22    | 132                     | 2.                         | Бутерброд с джемом          | 90          | 4,2           | 6,75 | 47,73 | 269,4                   |
| 3.                          | Какао с молоком             | 180         | 3,37          | 3,31                        | 21,88 | 132,14                  | 3.                         | Какао с молоком             | 180         | 3,37          | 3,31 | 21,88 | 132,14                  |
| 4.                          | Банан                       | 204         | 3,06          | 1,02                        | 42,84 | 195,84                  | 4.                         | Банан                       | 204         | 3,06          | 1,02 | 42,84 | 195,84                  |
| <b>Итого за прием пищи</b>  |                             |             | <b>594</b>    |                             |       |                         | <b>Итого за прием пищи</b> |                             |             | <b>674</b>    |      |       |                         |
| <b>Цена</b>                 |                             |             | <b>85,00</b>  |                             |       |                         | <b>Цена</b>                |                             |             | <b>110,00</b> |      |       |                         |
| <i>Обед 3-4 классы, ОВЗ</i> |                             |             |               |                             |       |                         |                            |                             |             |               |      |       |                         |
| 1.                          | Салат «Витаминный» (1 вар.) | 60          | 0,72          | 3,14                        | 5,72  | 54,22                   | 1.                         | Салат «Витаминный» (1 вар.) | 80          | 0,96          | 4,18 | 7,61  | 72,11                   |
| 2.                          | Суп с клёцками              | 200         | 2,71          | 3,8                         | 15,73 | 107,96                  | 2.                         | Суп с клёцками              | 250         | 3,4           | 4,77 | 19,66 | 135,42                  |
| 3.                          | Котлеты домашние            | 90          | 13,01         | 21,18                       | 7,18  | 271,23                  | 3.                         | Котлеты домашние            | 100         | 13,16         | 23,4 | 1,03  | 267,31                  |
| 4.                          | Каша гречневая рассыпчатая  | 150         | 8,38          | 6,19                        | 37,88 | 240,36                  | 4.                         | Каша гречневая рассыпчатая  | 180         | 10,05         | 7,43 | 45,46 | 288,46                  |
| 5.                          | Хлеб пшеничный              | 20          | 1,48          | 0,12                        | 9,74  | 45,94                   | 5.                         | Хлеб пшеничный              | 20          | 1,48          | 0,12 | 9,74  | 45,94                   |
| 6.                          | Компот из свежих плодов     | 200         | 0,16          | 0,16                        | 27,03 | 111,13                  | 6.                         | Компот из свежих плодов     | 200         | 0,16          | 0,16 | 27,03 | 111,13                  |
| 7.                          | Банан                       | 204         | 3,06          | 1,02                        | 42,84 | 195,84                  | 7.                         | Банан                       | 204         | 3,06          | 1,02 | 42,84 | 195,84                  |
| <b>Итого за прием пищи</b>  |                             |             | <b>924</b>    |                             |       |                         | <b>Итого за прием пищи</b> |                             |             | <b>1034</b>   |      |       |                         |
| <b>Итого за прием пищи</b>  |                             |             | <b>119,50</b> |                             |       |                         | <b>Итого за прием пищи</b> |                             |             | <b>152,00</b> |      |       |                         |

И.о. директора МАОУ «СОШ № 4»

Л.А. Пислова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

Т.Х. Благова

