

Меню

« 21 » сентября 2022 г.

I, II смена

Завтрак 1-2 классы, ОВЗ		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Завтрак 5, 7-11 классы, ОВЗ		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	№	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У
1.	Салат картофельный	60	1,06	3,72	4,75	1.	Салат картофельный	80	1,41	4,96	6,33
2.	Суфле из печени	80	17,55	7,87	6,22	2.	Суфле из печени	100	21,95	9,84	7,77
3.	Рис отварной	100	2,46	4,04	25,86	3.	Рис отварной	120	0,98	8,12	5,97
4.	Батон	20	1,6	0,2	9,82	4.	Батон	20	1,6	0,2	9,82
5.	Чай с лимоном	180	0,2	0	13,53	5.	Чай с лимоном	180	0,2	0	13,53
6.	Апельсины	210	1,89	0,42	17,01	6.	Апельсины	210	1,89	0,42	17,01
Итого за прием пищи		650				Итого за прием пищи		710			
Цена		85,00				Цена		110,00			
Обед 3-4 классы, ОВЗ											
1.	Винегрет	60	0,74	6,09	4,49	1.	Винегрет	80	0,98	8,12	5,97
2.	Суп с рыбными консервами	200	7,29	3,18	13,05	2.	Суп с рыбными консервами	250	9,11	4	16,33
3.	Рагу из птицы	220	18,8	24,09	19,05	3.	Рагу из птицы	220	18,8	24,09	19,05
4.	Хлеб пшеничный	20	1,48	0,12	9,74	4.	Хлеб пшеничный	20	1,48	0,12	9,74
5.	Хлеб "Балтийский"	30				5.	Хлеб "Балтийский"	30			
6.	Компот из сухофруктов	200	0	0	19,36	6.	Компот из сухофруктов	200	0	0	19,36
7.	Апельсины	210	1,89	0,42	17,01	7.	Апельсины	210	1,89	0,42	17,01
Итого за прием пищи		940				Итого за прием пищи		1010			
Цена		119,50				Цена		152,00			

И.о. директора МАОУ «СОШ № 4»

Л.А. Писцова

Зав. производством

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

Г.Х. Благова

