

Меню

« 29 » сентября 2022 г.

I, II смены

№	№ рел.	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№	Наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		
			Выход блюда	Б	Ж				У	Выход блюда	Б		Ж	У
1.	189	Каша пшеничная молочная	150	5,33	6,98	26,01	188,63	1.	Каша пшеничная молочная	200	7,11	9,3	34,66	251,99
2.	2	Бутерброд с джемом	40	1,2	4,3	22	132	3.	Бутерброд с джемом	90	4,2	6,75	47,73	269,4
3.	382	Какао с молоком	180	3,37	3,31	21,88	132,14	3.	Какао с молоком	180	3,37	3,31	21,88	132,14
Итого за прием пищи			370					Итого за прием пищи			470			
Цена			85,00					Цена			110			
Обед 3-4 классы, ОБЗ								Обед 6 классы, ОБЗ						
1.	350	Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,51	8,45	1.	Огурец свежий	80	0,64	0,08	2,01	11,27
2.	76	Борщ	200	1,59	5,18	10,22	97,8	2.	Борщ	250	1,98	6,48	12,75	122,24
3.	309	Рагу из птицы	220	18,8	24,09	19,05	368,53	3.	Рагу из птицы	220	18,8	24,09	19,05	368,53
5.	55	Хлеб пшеничный	20	1,48	0,12	9,74	45,94	5.	Хлеб пшеничный	20	1,48	0,12	9,74	45,94
6.		Хлеб "Балтийский"	30					6.	Хлеб "Балтийский"	30				
7.	349	Компот из сухофруктов	200	0	0	19,36	77,41	7.	Компот из сухофруктов	200	0	0	19,36	77,41
Итого за прием пищи			730					Итого за прием пищи			800			
Цена			119,50					Цена			152,00			

И.о. директора МАОУ «СОШ № 4»

Л.А. Писцова

Зав. производством

*Е.П. Гончарова*

Е.П. Гончарова

Ответственный за питание

Т.Х. Благова

